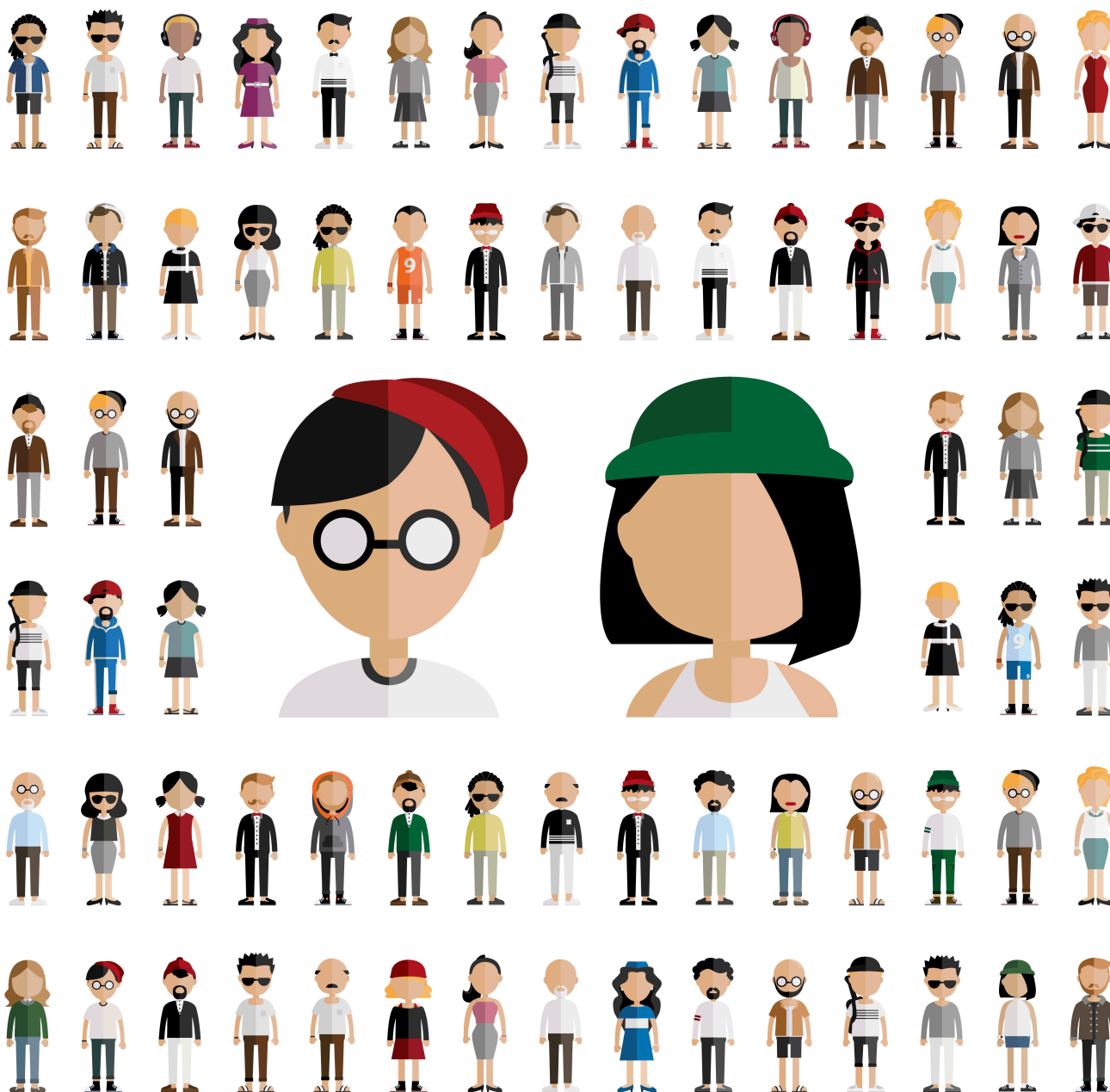


GENITORI EFFICACI

PARENT EFFECTIVENESS TRAINING - GORDON T. INTERNATIONAL





Donne
FOR PEACE

ACCREDITATO nella versione insegnanti



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Francesca Coddetta
Counsellor Relazionale

Presentazione

Il corso ***Genitori Efficaci*** è la versione italiana di ***Parent Effectiveness Training*** della Gordon Training International. Assieme ai corsi paralleli per insegnanti e per giovani esso si basa sul modello formativo ideato da Thomas Gordon e diffuso in tutto il mondo dai suoi numerosi collaboratori.

Il corso ***Genitori Efficaci*** si prefigge di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per affrontare con successo i complessi e molteplici aspetti della quotidianità familiare. Esso unisce la filosofia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica e la ricerca metodologica, nella definizione di un percorso di crescita capace di massimizzare e ottimizzare la qualità della relazione genitore/figlio e il clima familiare, riducendo al minimo il malessere delle persone.

A tal fine il corso valorizza la sensibilità e la resilienza presente nelle persone facilitando l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono quotidianamente nel contesto familiare.

Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e progressivamente contribuiscono alla creazione di un clima salutare, soddisfacente e produttivo per l'intera famiglia. Un ulteriore vantaggio è nella possibilità di trasferire tali capacità relazionali in altri contesti come il lavoro, le amicizie.

Ciò che distingue questo corso da numerose altre proposte formative è il suo obiettivo di unire il pregio della sistematicità e completezza a quello della relativa brevità del tempo di aggiornamento, il tutto a costi facilmente accessibili.

Contatti

Dott.ssa Volha Marozava

mobile: 349 196 6963

presidenza.donneforpeace@outlook.it

Obiettivi

Il percorso si prefigge come obiettivo generale quello di migliorare il rapporto genitori-figli e in complesso le competenze relazionali e il benessere in famiglia;

Incrementare la qualità del tempo in famiglia facendo risparmiare al genitore energie facilmente disperse per far fronte ai problemi e ai conflitti;

Facilitare i genitori nell'acquisizione di competenze avanzate di comunicazione e gestione dei conflitti e gli atteggiamenti nonché i concetti e le filosofie che ne sostengono l'utilizzo nel contesto familiare;

Insegnare ai genitori le abilità necessarie per costruire relazioni collaborative e trarre la creatività, la motivazione e uno sforzo maggiore dai membri della famiglia.

Obiettivi specifici

Gli obiettivi del corso possono essere chiaramente compresi se si fa riferimento alle seguenti competenze relazionali che i partecipanti hanno l'opportunità di apprendere, e che costituiscono di fatto il contenuto del corso:

- comprendere il comportamento dei figli;
- affrontare e risolvere i problemi;
- ascoltare empaticamente i figli per facilitarli nel superamento di situazioni difficili;
- riconoscere ed evitare barriere alla comunicazione;
- ottenere ascolto e attenzione dagli altri;
- facilitare e superare la resistenza al cambiamento rispetto a comportamenti disfunzionali;
- risolvere produttivamente gli inevitabili momenti di confronto e conflitto in famiglia in modo che tutte le parti in causa si sentano rispettate (tecnica del cambio di marcia e problem solving);
- promuovere autoconsapevolezza e autoregolazione;
- definire le regole di condotta in modo da rendere superflui ulteriori controlli;
- facilitare l'ambiente in modo da ridurre i problemi;
- come trattare le collisioni di valori; le opzioni ad alto rischio; le opzioni a basso rischio;
- identificare l'area di libertà personale.

Organizzazione e materiale

Il percorso formativo che proponiamo è il programma originale e completo del **Parent Effectiveness Training** così come è stato elaborato da **Thomas Gordon** e come viene attualmente diffuso e applicato in Italia come in altre nazioni. Esso è strutturato in modo da proporre contemporaneamente e in maniera integrata il livello della teoria e quello della esperienza ed ha pertanto una valenza cognitivo-esperienziale. Frutto di numerose e qualificate ricerche, si compone di una serie di abilità e tecniche che i genitori possono apprendere e applicare nel loro lavoro come nella loro vita.

Ciò che distingue questo corso da numerose altre proposte formative è il suo obiettivo di fornire degli strumenti di comunicazione immediatamente spendibili nel contesto familiare in tempi relativamente brevi, il tutto a costi facilmente accessibili.

È un percorso di crescita personale e apprendimento organico, strutturato in 8 corsi brevi di 5 ore ciascuno, che ha per destinatari genitori, tutori, nonni, educatori, e chiunque debba nel suo ambito favorire la crescita sana e serena dei bambini e dei ragazzi.

L'edizione 2025, che sto qui presentando, prevede complessivamente 40 ore di formazione in modalità presenza, strutturate in 8 corsi brevi di 5 ore ciascuno. Gli 8 corsi brevi sono propedeutici l'uno all'altro e presentano concetti e strumenti in ordine progressivo di complessità.

Durante il percorso ogni partecipante ha diritto ad una consulenza one-to-one della durata di 90 minuti per approfondire una tematica di particolare interesse relativa alla personale esperienza genitoriale o per recuperare eventuali assenze.

Alla fine del percorso viene consegnato ad ogni genitore che partecipa a tutti gli 8 corsi brevi:

- un manuale (Workbook) che include, oltre ad una breve presentazione delle idee basilari e delle competenze in uscita conferite dal corso, degli esercizi scritti per lo sviluppo delle abilità proposte dal metodo Gordon;
- la bibliografia completa di riferimento;
- un attestato che certifica che il partecipante ha completato il corso **Parent Effectiveness Training - Genitori Efficaci**.

Parent Effectiveness Training edizione 2025 è ideato per gruppi di massimo 20 partecipanti.

Il corso è tenuto dalla dott.ssa Francesca Coddetta e dalla Dott.ssa Francesca De Cagno. Entrambe le professioniste hanno la certificazione formatori per l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) che ha l'esclusiva del metodo per l'Italia.

I CORSI BREVI

Titolo	Genitori Efficaci
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	Definizione del concetto di “genitore efficace” Identificazione falsi miti circa la genitorialità Definizione dei concetti di “comportamento” e “giudizio” La finestra percettiva e la linea di accettazione Riconoscimento dell'appartenenza del problema e competenza decisionale ai fini della soluzione

Titolo	Ascolto attivo per comprendere i bisogni evolutivi dei figli
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	Segnali e sintomi della presenza di un problema nel figlio Abilità tradizionali di ascolto Caratteristiche di qualità della relazione genitore/figlio Ascolto passivo Ascolto attivo

Titolo	Promuovere autonomia e senso di responsabilità nei figli
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	Condizioni per l'Ascolto Attivo Errori comuni nell'uso dell'ascolto Attivo Problem Solving per aiutare il figlio a risolvere problemi in autonomia

Titolo	Rafforzare il legame genitore-figlio
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	I metodi tradizionali di comunicazione La comunicazione efficace Autorivelazione e Messaggi IO La lode Prevenire problemi e conflitti Il messaggio di confronto

Titolo	Il confronto costruttivo
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	Metodi tradizionali di gestione del confronto Il confronto efficace Il messaggio in prima persona di confronto La tecnica del cambio di marcia per promuovere autoregolazione del comportamento e senso di responsabilità personale nel figlio

Titolo	I metodi per educare
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	Uso responsabile del potere nella relazione genitore/figlio I metodi educativi tradizionali: autoritario, permissivo, premi-punizioni Il metodo vinci-vinci per la risoluzione costruttiva delle divergenze e dei conflitti

Titolo	Risolvere i conflitti e promuovere valori
Modalità di erogazione	Presenza
Durata	5 ore
Programma	Il concetto di “bisogno” e il concetto di “soluzione” La teoria dei bisogni di Maslow Differenza tra conflitti di bisogni e conflitti di valore I metodi tradizionali di risoluzione dei conflitti: il compromesso Il metodo del problem solving per risolvere positivamente i conflitti familiari Cosa sono e a cosa servono i valori Rapporto tra valori e regole Gestire la divergenza di valori Opzioni per la risoluzione dei conflitti di valori Conclusioni e consegna attestati di partecipazione



Parent Effectiveness Training è un programma di formazione per genitori finalizzato all'acquisizione di competenze per la facilitazione delle relazioni e la risoluzione dei conflitti nel contesto familiare. Ideato da Thomas Gordon nel 1957 e continuamente aggiornato, attualmente è stato insegnato a più di un milione di genitori negli Stati Uniti e nel mondo.

Thomas Gordon è universalmente riconosciuto come pioniere nello sviluppo di un modello di leadership democratica e collaborativa e gli viene riconosciuto il merito di aver individuato le tecniche di comunicazione efficace e di risoluzione dei conflitti necessarie all'attuazione di tale modello.

Dal 1957 ad oggi numerose ricerche hanno dimostrato come la leadership partecipativa porti al miglioramento della qualità del clima in famiglia. Numerose ricerche sul campo in Italia e nel mondo hanno dimostrato come bambini e ragazzi che crescono in famiglie dove viene utilizzato tale metodo educativo si ammalino di meno; hanno voti più alti a scuola sia nelle materie letterarie che scientifiche; sono più resilienti rispetto a situazioni di crisi come separazioni, lutti, traslochi, bullismo e cyber bullismo; hanno minori probabilità di cadere in comportamenti di dipendenza o disfunzionali.

(www.gordontraining.com)



Il corso Genitori Efficaci è la versione italiana di Parent Effectiveness Training.

In Italia e nella Svizzera Italiana l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) ha l'esclusiva del metodo ed è pertanto l'unico ente autorizzato da Gordon Training International a vendere e svolgere tali corsi e a consentire a singoli formatori la vendita e lo svolgimento sul territorio italiano e della Svizzera Italiana.

L'Istituto dal 1994 è centro collaboratore dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e coordina a livello di ricerca, formazione e consulenza, la promozione della salute nei luoghi di lavoro in Italia, sia nel settore pubblico che nel settore privato.

È Focal Point italiano dell'International Labour Office per i programmi SOLVE (affrontare i problemi psicosociali nei luoghi di lavoro).

È riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93 (esercizio dell'attività di psicoterapia).

È un Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Dipartimento per lo sviluppo dell'istruzione) per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola con D.M. n. 177/2000 e con D.M. 2/7/2001 nell'elenco degli Enti accreditati.



La Dott.ssa Francesca Coddetta è formatore formatori per IACP Italia dei corsi *Effectivness Training* metodo Gordon nelle versioni: Leader Efficaci, Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Persone Efficaci. L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) ha l'esclusiva del marchio Gordon per l'Italia. Dal 2008 è counsellor CNCP (Coordinamento Nazionale Counselling Professionisti) formatore supervisore, e porta avanti la sua attività professionale di counselling per la facilitazione delle relazioni e la risoluzione dei conflitti con un focus specifico al sostegno della genitorialità e all'educazione.